



**ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСНА РАДА**  
**ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ПРАВА**  
**ІМЕНІ ЛЕОНІДА ЮЗЬКОВА**  
**ФАКУЛЬТЕТ ПУБЛІЧНОГО УПРАВЛІННЯ**  
**Кафедра філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання**

---

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
Рішення кафедри філософії,  
соціально-гуманітарних наук  
та фізичного виховання  
«28» серпня 2023 року,  
протокол № 1.

Завідувач кафедри, доктор філософських наук, професор

\_\_\_\_\_ Леонід ВИГОВСЬКИЙ  
«28» серпня 2023 року

**СИЛАБУС**  
**навчальної дисципліни**  
**«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»**  
**для підготовки на першому (освітньому) рівні**  
**здобувачів вищої освіти ступеня бакалавра**  
**за спеціальністю 281 Публічне управління та адміністрування**  
**галузі знань 28 Публічне управління та адміністрування**  
**за заочною формою навчання**

**РОЗРОБНИК:**  
Старший викладач кафедри філософії,  
соціально-гуманітарних наук та фізичного  
виховання

\_\_\_\_\_ Сергій ЛОЗІНСЬКИЙ  
«28» серпня 2023 року

**ПОГОДЖЕНО:**  
Декан юридичного факультету

\_\_\_\_\_ Віктор ЗАХАРЧУК  
«28» серпня 2023 року

## Освітньо-професійна програма «Бакалавр права»

<b>Назва навчальної дисципліни</b>	<b>ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ</b>
<b>Викладач</b>	Семінарські заняття, консультації, заліки: Олександр СІРИЙ, старший викладач кафедри.
<b>Контактна інформація та науковий профіль викладача</b>	Електронна адреса: <a href="mailto:s_lozinskyi@univer.km.ua">s_lozinskyi@univer.km.ua</a>
<b>Інформаційні ресурси</b>	Код для приєднання в Google клас: _____. Електронна бібліотека: <a href="http://elibrary.univer.km.ua/index.php">http://elibrary.univer.km.ua/index.php</a>
<b>Консультації</b>	Офлайн консультації: навчальний корпус № 2, ауд. 104. вівторок з 15.00 до 16.20; Онлайн консультації: за попередньою домовленістю електронною поштою у робочі дні з 9.00 до 17.00.

### Опис навчальної дисципліни

<b>Програмні компетентності, які здобуваються під час вивчення навчальної дисципліни</b>	ЗК 9 Здатність працювати в команді. ЗК 13 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.			
<b>Результати навчання</b>	РН 17 Працювати в команді, забезпечуючи виконання завдань команди.			
<b>Місце дисципліни в логічній схемі</b>	Обов'язкова навчальна дисципліна, курс навчання – 1, 2-й, семестри – 2, 3-й.			
<b>Обсяг навчальної дисципліни</b>	3,0 кредитів ЄКТС / 90 годин, у тому числі самостійної роботи – 74 годин, лабораторних і практичних занять – 16 години.			
<b>Форма навчання</b>	Заочна.			
<b>Мова викладання</b>	Українська.			
<b>Формат вивчення навчальної дисципліни</b>	Офлайн: практичні заняття, консультації. Онлайн: консультації. Для осіб з особливими освітніми потребами розробляється індивідуальний формат вивчення навчальної дисципліни.			
<b>Необхідне обладнання</b>	Спортивний інвентар, комп'ютер.			
<b>Зміст навчальної дисципліни</b>	Години (лек. / сем. / СРС)	Тема	Завдання	Максимальна кількість балів

-/8/30	Тема 1. Легка атлетика	Дискусійні питання. Індивідуальні завдання. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС – 14
-/4/24	Тема 2. Гімнастика	Дискусійні питання. Індивідуальні завдання. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС – 14
-/4/20	Тема 4. Волейбол	Дискусійні питання. Індивідуальні завдання. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС – 12

**Рекомендовані джерела для самостійної роботи**

1. Ареф'єв В.Г. Фізичне виховання в школі: навчальний посібник. Київ: ІЗМН, 1997. 152 с.
2. Єфімов А. Методика організації та проведення уроку фізичного виховання. *Здоров'я та фізична культура*. 2005. № 1. С. 3–4.
3. Основи здоров'я та фізична культура. Програма для загальноосвітніх навчальних закладів. I–XI класи. Київ: Початкова школа. 2001. 112 с.
4. Сінчаєвський С.М. Педагогічне управління. Учитель фізичної культури: професія, діяльність, навчання. Кам'янець-Подільський, 1999. 160 с.
5. Державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України. Київ, 1996. 31 с.
6. Навчальна програма з фізичного виховання для вищих навчальних закладів України III–IV рівнів акредитації. Київ, 2003. 44 с.
7. Організаційно-методичне забезпечення освітньої діяльності: щорічник. Дрогобич. 81 с.
8. Дубогай О.Д. Методика фізичного виховання студентів віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи: навчальний посібник. Луцьк: Надстир'я, 1995. 220 с.
9. Петренко М.І. Самостійні заняття студентів з фізичного виховання: навчальний посібник. Вінниця, 1997. 104 с.
10. Приступа Є.Н. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія та практика. Дрогобич: ТзОВ «Вимір», 1999. 449 с.
11. Поплавський Л.Ю. Баскетбол: підручник для студентів ВНЗ фізичного виховання і спорту. Київ: Олімпійська література, 2004. 447 с.
12. Вржесневський І. Теоретико-методичні аспекти проведення занять зі спеціальною медичною групою. *Теорія і методика фізичного виховання та спорту*, 2002. № 2. 79 с.
13. Плахтій П.Д. Основи гігієни фізичного виховання: навчальний

	<p>посібник. Кам'янець-Подільський: Медобори, 2003. 240 с.</p> <p>14. Шиян Б.В. Теорія і методика фізичного виховання. Частина 1. Тернопіль: Навчальна книга. Богдан, 2008. 137 с.</p> <p>15. Шиян Б.В. Теорія і методика фізичного виховання. Частина 2. Тернопіль: Навчальна книга. Богдан, 2001. 143 с.</p> <p>16. Левицький Е.Л., Кірілло І.О. Здоров'я, фізична культура, спорт, афоризми, крилаті вислови. Кам'янець-Подільський, ПП «Видавництво «Оіюм», 2011. 176 с.</p> <p>17. Ivanova O.V. Regulatory and institutional support of public administration in the field of physical culture and sport in Ukraine. «Reality of Politics. Estimates – Comments – Forecasts». 2021. № 18. С. 49–64.</p> <p>18. Іванова О.В. Удосконалення механізмів державного регулювання у сфері фізичної культури і спорту в Україні. <i>Публічне урядування</i>. 2021. № 2 (27). С. 16–21.</p> <p>19. Іванова О.В. Механізми державного управління у сфері туризму в Україні. <i>Університетські наукові записки</i>. 2021. № 3 (81). С. 166–173.</p>
<p><b>Методи навчання та форми поточного контролю</b></p>	<p><i>Методи навчання та форми поточного контролю, порядок накопичення балів визначені у робочій програмі та навчально-методичних матеріалах навчальної дисципліни «Фізичне виховання» (розміщені у бібліотеці університету (<a href="http://elibrary.univer.km.ua/index.php">http://elibrary.univer.km.ua/index.php</a>))</i></p> <p>На практичних заняттях застосовуються: ігрові та змагальні методи, вправи, виконання контрольних нормативів з розділів програми.</p> <p>Поточний контроль знань з навчальної дисципліни може проводитися у формах: визначення рівня оволодіння головними елементами фізичного виховання через комплексну перевірку та оцінювання необхідних знань, практичних умінь, загально-фізичної спортивно-технічної підготовленості студентів; виконання контрольних нормативів.</p>
<p><b>Політика щодо дедлайнів та перескладання</b></p>	<p>Здобуття балів за пропущені семінарські заняття відбувається у порядку, визначеному Положенням про організацію освітнього процесу у ХУУП, затвердженим рішенням вченої ради від 05.07.2016 р., протокол № 16, введеним в дію наказом від 08.06.2016 р. № 359/16 (в редакції рішення вченої ради ХУУП імені Леоніда Юзькова від 28 серпня 2020 року, протокол № 1, з 01 вересня 2020 року, наказ ХУУП імені Леоніда Юзькова від 28 серпня 2020 року № 312/20) (<a href="http://www.univer.km.ua/studentu/ofis-studenta/ofis-studenta">http://www.univer.km.ua/studentu/ofis-studenta/ofis-studenta</a>).</p> <p>Виконання фізичних вправ з пропущеної теми, а у випадку неможливості написання письмової роботи у формі доповіді, реферати, презентації.</p>
<p><b>Підсумковий контроль</b></p>	<p>Питання для підсумкового контролю наведені у навчально-методичних матеріалах дисципліни.</p>
<p><b>Критерії оцінювання</b></p>	<p>1. Положення про організацію освітнього процесу у ХУУП, затверджене рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол № 14, введене в дію наказом від 06.06.2017 р. № 279/17, зі змінами від 2020 року (<a href="http://www.univer.km.ua/studentu/ofis-studenta/ofis-studenta">http://www.univer.km.ua/studentu/ofis-studenta/ofis-studenta</a>).</p> <p>2. Положення про систему рейтингового оцінювання результатів освітньої діяльності здобувачів вищої освіти у Хмельницькому університеті управління та права, введене в дію наказом від 19.02.2019 р. № 74/19 (<a href="http://www.univer.km.ua/studentu/ofis-studenta/ofis-studenta">http://www.univer.km.ua/studentu/ofis-studenta/ofis-studenta</a>).</p>
<p><b>Порядок отримання</b></p>	<p>Студент може отримати додаткові бали за участь у: конкурсі, науково-практичній конференції, тренінгу, турнірі, брейн-рингу тощо, за публікацію</p>

<b>додаткових балів</b>	наукової статті за тематикою, пов'язаною з навчальною дисципліною.
<b>Політика академічної доброчесності</b>	Розділ «Академічна доброчесність» на сайті Університету ( <a href="https://univer.km.ua/pro-universytet/etyka-akademichna-dobrochesnist-ta-antykoruptsiyna-polityka/akademichna-dobrochesnist">https://univer.km.ua/pro-universytet/etyka-akademichna-dobrochesnist-ta-antykoruptsiyna-polityka/akademichna-dobrochesnist</a> ).
<b>Політика врегулювання конфліктів</b>	Етичний кодекс Хмельницького університету управління та права імені Леоніда Юзькова, затверджений рішенням вченої ради університету 27 травня 2020 року, протокол № 9, введений в дію наказом від 27.05.2020 р. № 201/20 ( <a href="https://www.univer.km.ua/sites/default/files/Вакант%20пос/Акад%20доброч/Етичний_kodeks.pdf">https://www.univer.km.ua/sites/default/files/Вакант%20пос/Акад%20доброч/Етичний_kodeks.pdf</a> ).
<b>Зворотній зв'язок</b>	1) Під час семінарських занять, консультацій. 2) За допомогою анкетування після завершення вивчення навчальної дисципліни, регулярних анкетувань здобувачів вищої освіти, що проводяться в університеті.

---

Обліковий обсяг – 0,28 ум. др. арк.